

# Prevención del suicidio juvenil: consejos para padres y educadores

**Si usted o algún conocido tiene una tendencia suicida, pida ayuda de inmediato llamando al 911, la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-**

- Desesperanza
- Lesión autoinflingida no suicida (p. ej., cortarse)
- Trastornos mentales, especialmente la depresión profunda, pero también el estrés postraumático, el ADHD y el abuso de sustancias
- Antecedentes de pensamientos y comportamientos suicidas
- Suicidio previo entre compañeros o familiares
- Conflicto interpersonal, estrés/disfunción familiar
- Presencia de un arma de fuego en el hogar